Дополнительное соглашение № 1
к договору по организации питания
от 09.01.2023 года № 619

г. Энгельс « 03 » апреля 2023 года

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная православная школа № 1 Энгельсского муниципального района Саратовской области, именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Андрея Викторовича Мокрецова, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Общество с ограниченной ответственностью «Большая Перемена», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Волкова Сергея Николаевича, действующего на основании Устава, с другой стороны, а вместе именуемые «Стороны», заключили настоящее дополнительное соглашение к договору по организации питания от 09.01.2023 года № 619 (далее - Договор) о нижеследующем:

1.Стороны пришли к соглашению Приложение (меню) к Договору изменить, изложив его согласно Приложению к настоящему дополнительному соглашению.

2. Все остальные условия Договора остаются в прежней редакции.

3. Настоящее дополнительное соглашение вступает в силу с момента его подписания Сторонами и распространяется на правоотношения Сторон, возникшие с 03.04.2023 года.

4. Настоящее дополнительное соглашение составлено в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон и является неотъемлемой частью Договора.

Подписи сторон.

Заказчик:

МОУ «СОШ № 1»

Директор_____А.В.Мокрецов

Исполнитель:

ООО «Большая перемена»

Директор_____С.Н. Волков

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ №1»

_____

3 апреля 2023 г

Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"

_____ Волков С.Н.

3 апреля 2023 г

Перспективное меню от 7 до 11 лет

ООО" БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА"

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная"Дружба"	200	5.8	6.9	36.1	220.2	*175*
	Батон нарезной	40	2.6	0.8	18.4	92	*пр*
	Сыр твердый порциями	10	2.3	2.95	0	47	*15*
	Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.13	65.72	*14*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
	Яйцо варёное	40	5.1	4.6	0.3	63	*209*
	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**600**	**17.5**	**22.85**	**85.93**	**620.22**	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Свекольник	200	5.88	5	14.13	125	*82*
	Котлета по домашнему в соусе красном (60/30)	90	8.44	10.03	7.7	135.47	*274/505*
	Макаронные изделия отварные	150	5.5	4.8	38.3	191	*334*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб ржаной	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**27.42**	**22.13**	**132.93**	**802.97**	
ПОЛДНИК	Кисель витаминизированный	200	0.1		27.9	111	*396*
	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	4.6	4	26.8	162	*738*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**4.7**	**4**	**54.7**	**273**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1700**	**49.62**	**48.98**	**273.56**	**1696.19**	
День 2							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молоком сгущёным (150/50)	200	26.6	13.6	24.2	332	*224*
	Булочка фруктовая / Кондитерские изделия	100	3.5	4	27.8	161	*617*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**30.3**	**17.6**	**62.2**	**534**	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	200	5.4	9.4	7.8	124	*96*
	Кнели из кур с рисом (60/30)	90	8.3	3.07	6.44	114.49	*411*
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	38.7	245	*171*
	Компот из кураги	200	1.92	0.12	25.86	151	*551*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**30.82**	**21.09**	**119.9**	**854.99**	
ПОЛДНИК	Кисломолочный продукт	200	5.4	5	21.6	158	*пр*
	Булочка сахарная	100	3.3	7.3	26.4	179	*638*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**8.7**	**12.3**	**48**	**337**	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1600**	**69.82**	**50.99**	**230.1**	**1725.99**	

День 3							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	7.82	7.04	40.6	257.32	*181*
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем / Кондитерские изделия	100	3.3	3.1	26.3	186.6	
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
	Фрукт свежий , сезонный	200	2.8	0.6	32	144.6	*пр*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**700**	**14.12**	**10.84**	**113.9**	**648.52**	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	200	3.1	5.6	8	96	*88*
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами (60/30)	90	13.2	9.4	4.6	163.8	*294*
	Картофельное пюре	150	5.4	9.2	26.4	210	*128*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**29.4**	**26.7**	**104.5**	**793.3**	
ПОЛДНИК	Компот из замороженной ягоды	200	0.17	0.04	23.1	93.5	*639*
	Ватрушки с повидлом	100	4.3	2.1	44	213	*741*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**4.47**	**2.14**	**67.1**	**306.5**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1800**	**47.99**	**39.68**	**285.5**	**1748.32**	
День 4							
ЗАВТРАК	Плов из птицы (160/80)	240	17.9	28.47	47.26	402	*440*
	Кукуруза консервированная припущеная	30	0.9	0.06	1.89	20.7	*131*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**600**	**23.6**	**30.23**	**88.45**	**618.2**	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3.12	2.24	16	96.8	*103*
	Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30)	90	10.88	11.77	9.82	98.32	*444/505*
	Каша из гороха с маслом	150	10.9	3.71	35.91	236.49	*198*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**32.5**	**20.02**	**134.53**	**783.11**	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый, плодовый, ягодный , томатный	200	1.4	0.2	26.4	120	*592*
	Косичка с сахаром	100	4	2.3	48	237	*622*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**5.4**	**2.5**	**74.4**	**357**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1700**	**61.5**	**52.75**	**297.38**	**1758.31**	

День 5							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	5.5	4.8	38.3	191	*334*
	Фрикадельки мясные с соусом красным (60/30)	90	8.65	10.08	12.73	183.69	*128/505*
	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**570**	**18.95**	**16.68**	**95.13**	**589.19**	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	3.4	8.6	15.8	131.2	*102*
	Рагу из птицы (170/70)	240	18.87	26.4	16.97	397.68	*407*
	Напиток витаминаминизированный / Напиток из шиповника	200			19	75	*101/388*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**29.27**	**37.2**	**92.87**	**824.38**	
ПОЛДНИК	Кисель из ягод	200	0.1		27.9	111	*396*
	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	3.1	2.5	3	163	*738*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**3.2**	**2.5**	**30.9**	**274**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1670**	**51.42**	**56.38**	**218.9**	**1687.57**	
Неделя 2 День 6							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	4.2	7.6	30.2	206.4	*173*
	Батон нарезной	40	2.6	0.8	18.4	92	*пр*
	Сыр твердый порциями	10	2.3	2.95	0	47	*15*
	Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.13	65.72	*14*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
	Фрукт свежий , сезонный	200	2.8	0.6	32	144.6	*пр*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**660**	**12.2**	**19.25**	**95.73**	**615.72**	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Суп-лапша на курином бульоне	200	3.94	4.48	7.88	143.18	*112*
	Жаркое по домашнему (180/60)	240	6.9	14.1	17.9	266	*259*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб пшеничный	40	4.2	1.8	17.5	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**810**	**19.44**	**21.28**	**102.98**	**788.08**	
ПОЛДНИК	Плюшка Московская	100	3.6	7.9	27.7	189	*535*
	Кисель витаминизированный	200	0.1		27.9	111	*396*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**3.7**	**7.9**	**55.6**	**300**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1770**	**35.34**	**48.43**	**254.31**	**1703.8**	

День 7							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	11.3	19.5	2.3	238	*210*
	Зелёный горошек консервированный	50	1.5	3.1	3.1	46	*75*
	Булочка домашняя / Кондитерские изделия	100	6.7	12.6	35.4	262	*769*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
	Батон нарезной	40	2.6	0.8	18.4	92	*пр*
	Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.13	65.72	*14*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**22.4**	**43.2**	**69.53**	**744.72**	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	3.1	5.6	8	96	*82*
	Плов из отварной птицы (160/80)	240	14.38	26.47	45.26	398.06	*406*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**25.18**	**34.57**	**118.76**	**817.56**	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	3.1	2.5	3	163	*738*
	Компот из замороженной ягоды	200	0.17	0.04	23.1	93.5	*639*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**3.27**	**2.54**	**26.1**	**256.5**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1650**	**50.85**	**80.31**	**214.39**	**1818.78**	
День 8							
ЗАВТРАК	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Суфле из кур с соусом / Биточки мясные Нежные с соусом (60/30)	90	10.15	7	3.37	137.22	*408/268*
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	38.7	245	*171*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**570**	**23.15**	**15.1**	**86.17**	**596.72**	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	5.12	3.6	17.4	115.8	*102*
	Биточки рыбные с соусом/Котлеты рыбные из минтая Фирменныес соусом (60/30)	90	9.41	4.14	10.83	118.05	*345*
	Картофель отварной с маслом	150	2.9	4.7	33.6	145	*125*
	Компот из кураги	200	1.92	0.12	25.86	151	*551*
	Хлеб пшеничный	40	4.2	1.8	17.5	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**810**	**27.35**	**15.16**	**133.19**	**777.75**	
ПОЛДНИК	Кисломолочный продукт	200	5.4	5	21.6	158	*пр*
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	4.6	4	26.8	162	*738*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**10**	**9**	**48.4**	**320**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1680**	**60.5**	**39.26**	**267.76**	**1694.47**	

День 9							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	7.16	9.4	28.8	291.9	*266*
	Булочка дорожная с повидлом / Кондитерские изделия	100	6.5	6.9	59.7	327	*628*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
	Батон нарезной	40	2.6	0.8	18.4	92	*пр*
	Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.13	65.72	*14*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**16.56**	**24.3**	**117.23**	**817.62**	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200	4.6	6.4	7.9	110	*88*
	Шницели куриные, припущенные с соусом/Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30)	90	10.88	11.77	9.82	98.32	*444/505*
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5.6	4.9	37.8	223	*302*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**28.68**	**25.37**	**128.32**	**782.82**	
ПОЛДНИК	Кисель из ягод	200	0.1		27.9	111	*396*
	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	3.3	3	34.8	180	*738*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**3.4**	**3**	**62.7**	**291**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1660**	**48.64**	**52.67**	**308.25**	**1891.44**	
День 10							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	8.6	15	46.7	356.3	*204*
	Фрукт свежий , сезонный	200	2.8	0.6	32	144.6	*пр*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**600**	**11.6**	**15.7**	**93.7**	**560.9**	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Рассольник ленинградский вегетарианский	200	1.7	4.3	13.7	100.94	*96*
	Тефтели из говядины "ежики" с соусом / Тефтели мясные с соусом (60/30)	90	7.8	7.7	8.1	235	*437/505*
	Рагу из овощей	150	3.5	6.7	11.5	119	*492*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**20.7**	**21.2**	**98.8**	**778.44**	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	1.4	0.2	26.4	120	*592*
	Булочка Веснушка	100	1.7	5.2	21.7	194	*606*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**3.1**	**5.4**	**48.1**	**314**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1700**	**35.4**	**42.3**	**240.6**	**1653.34**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**16930**	**511.08**	**511.75**	**2590.75**	**17378.21**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1693**	**51.11**	**51.18**	**259.08**	**1737.82**	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	Выход, гр
завтрак	500
обед	700
полдник	300
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20	
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20	

Фактическое среднее значение по меню	Выход, гр
Завтрак	590.0
Обед	802.0
Полдник	300.0
	1692.0

Завтрак		19.04	21.58	90.80	634.58
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					27%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%		27.08	24.47	116.68	800.34
Полдник					34%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%		4.99	5.13	51.60	302.90
Средняя всего за день					13%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед, полдник при норме 60-75%		51.11	51.18	259.08	1737.82
					74%

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ №1»
_____
3 апреля 2023 г

Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
_____ Волков С.Н.
3 апреля 2023 г

Перспективное меню от 12 лет и старше (платное)

ООО" БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА"

Возрастная категория: от 12 лет ***(ПЛАТНИКИ)***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная"Дружба"	200	5.8	6.9	36.1	220.2	*175*
	Батон нарезной	40	2.6	0.8	18.4	92	*пр*
	Сыр твердый порциями	10	2.3	2.95	0	47	*15*
	Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.13	65.72	*14*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
	Яйцо варёное	40	5.1	4.6	0.3	63	*209*
	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**600**	**17.5**	**22.85**	**85.93**	**620.22**	
ОБЕД	Морковь туш-я с курагой	100	1.13	4.5	9.8	66	*484*
	Свекольник	250	7.35	6.25	17.66	156.25	*82*
	Котлета по домашнему в соусе красном (90/20)	110	10.31	12.25	9.41	165.57	*274/505*
	Макаронные изделия отварные	180	6.6	5.76	45.95	229.2	*334*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб ржаной	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**900**	**31.59**	**30.76**	**139.62**	**896.22**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1500**	**49.09**	**53.61**	**225.55**	**1516.44**	
День 2							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молоком сгущёным (150/50)	200	26.6	13.6	24.2	332	*224*
	Булочка фруктовая / Кондитерские изделия	100	3.5	4	27.8	161	*617*
	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**600**	**31.7**	**17.9**	**78.2**	**606.3**	
ОБЕД	Кабачковая икра	100	2.5	6.5	11.2	112	*пр/53*
	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250	3	5.8	29.7	133	*96*
	Кнели из кур с рисом (70/30)	100	9.2	3.41	7.2	127.2	*411*
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.8	7.56	46.44	294	*171*
	Компот из кураги	200	1.92	0.12	25.86	112.36	*551*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**900**	**33.08**	**25.75**	**149.86**	**954.16**	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1500	64.78	43.65	228.06	1560.46	

	День 3						
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	205	7.87	10.6	40.66	283.04	*181*
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем / Кондитерские изделия	100	3.3	3.1	26.3	186.6	
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**605**	**12.77**	**14.1**	**97.96**	**601.94**	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	250	3.88	7	10	120	*88*
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами (70/30)/Котлеты рыбные из минтая Фирменныес соусом (90/20)	100/110	14.66	10.45	5.1	182	*294*
	Картофельное пюре	200	7.2	12.25	35.2	280	*128*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**820**	**33.1**	**32.36**	**104.16**	**860.6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1425**	**45.87**	**46.46**	**202.12**	**1462.54**	
	День 4						
ЗАВТРАК	Плов из птицы (200/80)	280	16.78	30.88	52.8	464.4	*440*
	Кукуруза консервированная припущеная	60	1.8	1.2	3.78	41.4	*131*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**570**	**21.98**	**33.48**	**79.88**	**629**	
ОБЕД	Салат из моркови с яблоком	100	3.5	4	6.8	76	*71*
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	3.9	2.8	20	121	*103*
	Котлеты куриные, припущенные с соусом (90/20)	110	13.29	14.38	12	120.2	*444/505*
	Каша из гороха с маслом	180	13	4.45	43.09	283.8	*198*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**910**	**40.95**	**28.09**	**143.05**	**907.6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1480**	**62.93**	**61.57**	**222.93**	**1536.6**	

День 5							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	200	6.8	6.4	51.05	254	*334*
	Фрикадельки мясные с соусом красным (90/20)	110	10.57	12.32	15.56	224.51	*128/505*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**21.83**	**20.58**	**94.27**	**629.11**	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1.16	5.86	11.3	102.2	*43*
	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	6.53	4.75	22	160.28	*102*
	Рагу из птицы (200/80)	280	22.02	30.8	19.8	463.96	*407*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**900**	**37.07**	**44.07**	**106.96**	**1005.04**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1450**	**58.9**	**64.65**	**201.23**	**1634.15**	
Неделя 2 День 6							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	4.2	7.6	30.2	206.4	*173*
	Батон нарезной	40	2.6	0.8	18.4	92	*пр*
	Сыр твердый порциями	15	3.45	4.43	0	70.5	*15*
	Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.13	65.72	*14*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**565**	**11.95**	**20.43**	**79.73**	**566.92**	
ОБЕД	Морковь туш-я с курагой	100	1.13	4.5	9.8	66	*484*
	Суп-лапша на курином бульоне	250	4.93	5.6	9.85	178.98	*112*
	Жаркое по домашнему (200/80)	280	10.05	16.45	20.88	331	*259*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**900**	**23.37**	**29.01**	**101.69**	**882.58**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1465**	**35.32**	**49.44**	**181.42**	**1449.5**	

День 7							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	15.06	26	3.06	317.3	*210*
	Зелёный горошек консервированный	50	1.5	3.1	3.1	46	*75*
	Булочка домашняя / Кондитерские изделия	100	6.7	12.6	35.4	262	*769*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**23.46**	**41.7**	**51.76**	**666.3**	
ОБЕД	Кабачковая икра	100	2.5	6.5	11.2	112	*пр/53*
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	3.88	7	10	120	*82*
	Плов из отварной птицы (200/80)	280	16.78	30.88	52.8	464.4	*406*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**900**	**30.52**	**47.04**	**127.86**	**975**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1450**	**53.98**	**88.74**	**179.62**	**1641.3**	
День 8							
ЗАВТРАК	Суфле из кур с соусом (70/30)/ Биточки мясные Нежные с соусом(90/20)	100/110	12.4	7.78	3.74	152.46	*408*
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10.8	8.4	51.6	326	*171*
	Хлеб пшеничный	50	5.31	2.32	21.83	137	*пр*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**28.71**	**18.5**	**87.37**	**656.46**	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1.16	5.86	11.3	102.2	*43*
	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	250	6.4	4.5	21.75	141	*102*
	Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом (90/20)	110	11.5	5.06	13.23	151.28	*345*
	Картофель отварной с маслом	180	3.47	5.64	40.32	188	*125*
	Компот из кураги	200	1.92	0.12	25.86	112.36	*551*
	Хлеб пшеничный	50	5.31	2.32	21.83	137	*пр*
	Хлеб ржаной	40	3.2	0.7	16	88	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**930**	**32.96**	**24.2**	**150.29**	**919.84**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1480**	**61.67**	**42.7**	**237.66**	**1576.3**	

День 9							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	7.16	9.4	28.8	291.9	*266*
	Булочка дорожная с повидлом / Кондитерские изделия	100	6.5	6.9	59.7	327	*628*
	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**600**	**15.26**	**16.6**	**114.7**	**732.2**	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	250	3.88	7	10	120	*88*
	Котлеты куриные, припущенные с соусом (90/20)	110	13.3	14.38	12	123.2	*444/505*
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	7.4	6.5	50.4	287	*302*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	40	3.2	0.7	16	88	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**840**	**32.64**	**30.54**	**137.56**	**858.8**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1440**	**47.9**	**47.14**	**252.26**	**1591**	
День 10							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	8.6	15	46.7	356.3	*204*
	Фрукт свежий , сезонный	200	2.8	0.6	32	144.6	*пр*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**600**	**11.6**	**15.7**	**93.7**	**560.9**	
ОБЕД	Салат из моркови с яблоком	100	3.5	4	6.8	76	*71*
	Рассольник ленинградский вегетарианский	250	2.12	5.38	17.13	126.18	*96*
	Тефтели мясные с соусом (90/20)	110	9.5	9.41	9.9	287.2	*437/505*
	Рагу из овощей	180	4.2	8.04	13.8	152.8	*492*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**900**	**25.62**	**29.03**	**97.13**	**893.38**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1500**	**37.22**	**44.73**	**190.83**	**1454.28**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**14690**	**517.66**	**542.69**	**2121.68**	**15422.57**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1469.00**	**51.77**	**54.27**	**212.17**	**1542.26**	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	Выход, гр
завтрак	550
обед	800
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20	
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20	

Фактическое среднее значение по меню	Выход, гр
Завтрак	579.0
Обед	890.0
	1469.0

Завтрак		19.68	22.18	86.35	626.94
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					23%
Обед		32.09	32.09	125.82	915.32
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%					34%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед при норме 50-60%		51.77	54.27	212.17	1542.26
					57%

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ №1»
_____ Макеуов А.В
5 апреля 2023 г

Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
_____ Волков С.Н.
3 апреля 2023 г

Перспективное меню (дотация)

ООО" БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА"

Возрастная категория: от 12 лет **(дотация)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная"Дружба"	250	7.25	8.6	38	275	*175*
	Батон нарезной	40	2.6	0.8	18.4	92	*пр*
	Сыр твердый порциями	10	2.3	2.95	0	47	*15*
	Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.13	65.72	*14*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
	Яйцо варёное	40	5.1	4.6	0.3	63	*209*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**17.55**	**24.25**	**71.83**	**602.72**	
ОБЕД	Свекольник	250	7.35	6.25	17.66	156.25	*82*
	Котлета по домашнему в соусе красном (90/20)	110	10.31	12.25	9.41	165.57	*274/505*
	Макаронные изделия отварные	180	6.6	5.76	45.95	229.2	*334*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб ржаной	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**30.46**	**26.26**	**129.82**	**830.22**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1350**	**48.01**	**50.51**	**201.65**	**1432.94**	
День 2							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молоком сгущёным (150/50)	200	26.6	13.6	24.2	332	*224*
	Батон нарезной	50	3.25	1	23	115	*пр*
	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**31.45**	**14.9**	**73.4**	**560.3**	
ОБЕД	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250	3	5.8	29.7	133	*96*
	Кнели из кур с рисом (70/30)	100	9.2	3.41	7.2	127.2	*411*
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.8	7.56	46.44	294	*171*
	Компот из кураги	200	1.92	0.12	25.86	112.36	*551*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**30.58**	**19.25**	**138.66**	**842.16**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1350**	**62.03**	**34.15**	**212.06**	**1402.46**	

День 3							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	9.83	11	42	302	*181*
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем / Кондитерские изделия	100	3.3	3.1	26.3	186.6	
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**13.33**	**14.2**	**83.3**	**548.6**	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	250	3.88	7	10	120	*88*
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами (70/30)/Котлеты рыбные из минтая Фирменныес соусом (90/20)	100/110	14.66	10.45	5.1	182	*294*
	Картофельное пюре	180	6.48	11.03	31.68	252	*128*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**700**	**32.38**	**31.14**	**100.64**	**832.6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1250**	**45.71**	**45.34**	**183.94**	**1381.2**	
День 4							
ЗАВТРАК	Плов из птицы (200/80)	280	16.78	30.88	52.8	464.4	*440*
	Кукуруза консервированная припущеная	30	0.9	0.06	1.89	20.7	*131*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**22.14**	**32.8**	**82.35**	**635.7**	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	3.9	2.8	20	121	*103*
	Котлеты куриные, припущенные с соусом (90/20)	110	13.29	14.38	12	120.2	*444/505*
	Каша из гороха с маслом	180	13	4.45	43.09	283.8	*198*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**810**	**37.45**	**24.09**	**136.25**	**831.6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1360**	**59.59**	**56.89**	**218.6**	**1467.3**	

День 5							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	200	6.8	6.4	51.05	254	*334*
	Фрикадельки мясные с соусом красным (90/20)	110	10.57	12.32	15.56	224.51	*128/505*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**21.83**	**20.68**	**99.07**	**648.11**	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	6.53	4.75	22	160.28	*102*
	Рагу из птицы (200/80)	280	22.02	30.8	19.8	463.96	*407*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**35.91**	**38.21**	**95.66**	**902.84**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1350**	**57.74**	**58.89**	**194.73**	**1550.95**	
Неделя 2 День 6							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	4.2	7.6	30.2	206.4	*173*
	Батон нарезной	40	2.6	0.8	18.4	92	*пр*
	Сыр твердый порциями	15	3.45	4.43	0	70.5	*15*
	Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.13	65.72	*14*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
	Фрукт свежий , сезонный	100	1.4	0.3	16	72.3	*пр*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**565**	**11.95**	**20.43**	**79.73**	**566.92**	
ОБЕД	Суп-лапша на курином бульоне	250	4.93	5.6	9.85	178.98	*112*
	Жаркое по домашнему (200/80)	280	10.05	16.45	20.88	331	*259*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**22.24**	**24.51**	**91.89**	**816.58**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1365**	**34.19**	**44.94**	**171.62**	**1383.5**	

День 7							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	15.06	26	3.06	317.3	*210*
	Зелёный горошек консервированный	50	1.5	3.1	3.1	46	*75*
	Булочка домашняя / Кондитерские изделия	100	6.7	12.6	35.4	262	*769*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**23.46**	**41.8**	**56.56**	**685.3**	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	3.88	7	10	120	*82*
	Плов из отварной птицы (200/80)	280	16.78	30.88	52.8	464.4	*406*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**28.02**	**40.54**	**116.66**	**863**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1350**	**51.48**	**82.34**	**173.22**	**1548.3**	
День 8							
ЗАВТРАК	Суфле из кур с соусом (70/30)/ Биточки мясные Нежные с соусом(90/20)	100/110	12.4	7.78	3.74	152.46	*408*
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10.8	8.4	51.6	326	*171*
	Хлеб пшеничный	50	5.31	2.32	21.83	137	*пр*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**28.71**	**18.6**	**92.17**	**675.46**	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	250	6.4	4.5	21.75	141	*102*
	Биточки рыбные с соусом/Котлеты рыбные из минтая фирменныес соусом (90/20)	110	11.5	5.06	13.23	151.28	*345*
	Картофель отварной с маслом	180	3.47	5.64	40.32	188	*125*
	Компот из кураги	200	1.92	0.12	25.86	112.36	*551*
	Хлеб пшеничный	50	5.31	2.32	21.83	137	*пр*
	Хлеб ржаной	40	3.2	0.7	16	88	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**830**	**31.8**	**18.34**	**138.99**	**817.64**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1380**	**60.51**	**36.94**	**231.16**	**1493.1**	

День 9							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	8	10	30	295	*266*
	Булочка дорожная с повидлом / Кондитерские изделия	100	6.5	6.9	59.7	327	*628*
	Чай с лимоном	200	0.2		10.2	41	*377*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**14.7**	**16.9**	**99.9**	**663**	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	250	3.88	7	10	120	*88*
	Шницели куриные, припущенные с соусом/Котлеты куриные, припущенные с соусом (90/20)	110	13.3	14.38	12	123.2	*444/505*
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	6.7	5.88	45.36	267.6	*302*
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131	*349*
	Хлеб пшеничный	40	4.26	1.86	17.46	109.6	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**810**	**31.14**	**29.72**	**128.52**	**817.4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1360**	**45.84**	**46.62**	**228.42**	**1480.4**	
День 10							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	8.6	15	46.7	356.3	*204*
	Фрукт свежий , сезонный	200	2.8	0.6	32	144.6	*пр*
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	*376*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**600**	**11.6**	**15.7**	**93.7**	**560.9**	
ОБЕД	Рассольник ленинградский вегетарианский	250	2.12	5.38	17.13	126.18	*96*
	Тефтели мясные с соусом (90/20)	110	9.5	9.41	9.9	287.2	*437/505*
	Рагу из овощей	180	4.2	8.04	13.8	152.8	*492*
	Напиток из шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103	*388*
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1.4	13.1	82.2	*пр*
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.5	12	66	*пр*
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**22.12**	**25.03**	**90.33**	**817.38**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1400**	**33.72**	**40.73**	**184.03**	**1378.28**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**13515**	**498.82**	**497.35**	**1999.43**	**14518.43**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1351.50**	**49.88**	**49.74**	**199.94**	**1451.84**	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	Выход, гр
завтрак	550
обед	800
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20	
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20	

Фактическое среднее значение по меню	Выход, гр
Завтрак	556.5
Обед	795.0
	1351.5

Завтрак		19.67	22.03	83.20	614.70
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					23%
Обед		30.21	27.71	116.74	837.14
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%					31%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед при норме 50-60%		49.88	49.74	199.94	1451.84
					53%